

EKOPILOT



visar vägen till mer hållbart leverne

Tyresö och Haninge kommuner i södra Stockholm har dragit igång satsningen Ekopiloterna, där tio helt vanliga familjer under ett år får lära sig leva medvetet och mer hållbart.

När Ekopiloterna Lisa och Andreas Månsson diskuterade olika alternativa bränslen i bilen en dag kom det till slut en liten röst från dottern i baksätet: "Man kan också låta bli att köra bil."

Att just reflektera över in-vanda beteenden är en viktig del av CSR-satsningen Ekopiloterna, ett projekt som Tyresö och Haninge kommun har sjösatt under våren. Tio "vanliga" familjer, fem från vardera kommun, ska lära sig leva miljömedvetet och göra mer hållbara val i vardagen. Familjerna har själva ansökt om att få bli Ekopiloter, och det handlar inte om några miljöproffs.

- Det är viktigt att man inte blir någon slags fanatiker, menar Anna Wahlberg, ekopilotcoach från KTH:s skola för teknik och hälsa i Haninge. Vi brukar säga att det inte är det dåliga samvetet som kommer att rädda världen,

utan att man vill göra rätt. Att man känner att "nu vill jag vara med på det här. Jag vill göra rätt för att det känns bra att vara en del av en mer hållbar framtid."

ANNA ÄR INHYRD av kommunerna för att coacha familjerna i allt från resvanor och mat till vattenförbrukning och rättvisemärkning. Målet är dels att utmana familjerna att reflektera över sina vanor, dels att inspirera dem att själva hitta vägar till att leva hållbart.

- Kunskapen finns redan där ute, men det här handlar om beteendeförändringar, säger Mette Kjørstad, miljösamordnare på Tyresö kommun. Jag brukar säga att alla vill utvecklas men ingen vill förändras. Men det är förändringarna, alltså själva konsekvenserna av den kunskap man har, som är svårhanterad om man inte har verktygen.

Allasomnågon gång har försökt bryta en vana vet att sådant tar tid, vilket är anledningen till att projektet löper över ett helt år.

- Ja, i en vardag som består av vanor och rutiner är beteendeförändring ett långtidsprojekt, säger Mette Kjørstad. Beteendeförändring sker inte genom att jag delar ut broschyrer en dag i centrum om att använda bilen mindre. Samtidigt måste målen vara rimliga. Det viktigaste är att man tar några steg och märker att det går. Då är det lättare att ta nästa."

Frida Nordström, klimat- och miljöstrateg på Haninge kommun, håller med om att det gäller att uppmuntra de steg som tas. Till exempel att äta mer vegetariskt, även när man får middagsgäster.

- Det finns vissa samhällsgrupper som fortfarande kör i samma gamla spår, men så finns det andra där det trendigaste man kan bjuda sina middagsgäster på är en biodynamiskt odlad buffé. Och om man bjuder på kött så kanske det är renkött i stället för biff.

EKOPILOTERNA I HANINGE och Tyresö utgör förstås en försvinnande liten



andel av kommunernas sammanlagt 122 000 invånare, men tanken är att de ska vara ambassadörer för att nå större grupper.

För alla kan vi ju behöva lite

hjälp med att göra gröna, hållbara, medvetna val. Att låta bilen stå, till exempel, är ofta inte ens ett alternativ förrän ett barn påpekar det.

HENRIK HARR

tyresö kommun



Haninge kommun

Projektet löper under ett år från 15 mars 2012 och består av sju stycken teman: resor, konsumtion, semester, mat, el, vatten och en egen utmaning.

Syftet med projektet är att ge kommuninvånare och kommunens egna anställda en ökad förståelse för vad man själv kan göra på lokal nivå för att bidra till lägre klimatbelastning och en mer hållbar framtid.

Även sju kommunala enheter deltar i projektet: Grändens särskilt boende, Haninge kommuns reception och växel, Handens Förskoleenhet, Åbygårdens fritidsgård, Ros-Andersgård äldreboende i Tungalsta, Hästhagens förskola i Tyresö och Fastighet/Teknik-enheten vid stadsbyggnadsförvaltningen i Haninge.